



# WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 8 YEARS

(Meets EPSDT Guidelines)

DATE \_\_\_\_\_

## CUỐI TUỔI TRẺ THƠ: 8 TUỔI

PHỤ HUYNH VÀ ĐƯA TRẺ  
ĐIỀN VỀ ĐƯA TRẺ

TÊN ĐƯA TRẺ	NGƯỜI ĐƯA ĐƯA TRẺ ĐẾN KHÁM	NGÀY SANH
CÁC DỊ ỨNG	THUỐC MEN HIỆN TẠI	
CÁC BỆNH TẬT/TAI NẠN/TRỞ NGẠI/QUAN TÂM KỂ TỪ LẦN KHÁM CUỐI		HỒM NAY TÔI CÓ THẮC MẮC VỀ:

<p><b>CÓ</b> <input type="checkbox"/> <b>KHÔNG</b> <input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi ăn sáng hằng ngày.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi học được ở trường.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có một hay nhiều bạn thân.</p>	<p><b>CÓ</b> <input type="checkbox"/> <b>KHÔNG</b> <input type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có vẻ khỏe khoắn khi thức dậy.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi đối phó thích ứng với sự căng thẳng, tức giận, chán nản.</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có vận động thể chất hằng ngày.</p>
---	--

WEIGHT KG./OZ. PERCENTILE	HEIGHT CM/IN. PERCENTILE	BLOOD PRESSURE
---------------------------	--------------------------	----------------

Review of systems       Review of family history

---

Screening:

	MHZ	R	L
Hearing	4000	_____	_____
	2000	_____	_____
	1000	_____	_____
	500	_____	_____
Vision	R 20/	_____	L 20/
		_____	_____

  

Development	N	A	_____
Behavior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Social/Emotional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Mental Health	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

  

Physical:	N	A		N	A
General appearance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lungs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Head	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cardiovascular/Pulses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eyes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Abdomen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ears	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Genitalia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nose	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oropharynx/Teeth	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Extremities	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neck	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Neurologic	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nodes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gait	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Describe abnormal findings and comments:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Diet \_\_\_\_\_

Sleep \_\_\_\_\_

Review Immunization Record

TB     Dental Referral     Hct/Hgb

Health Education: (Check all discussed/handouts given)

Nutrition     Child care     Development

Regular Physical Activity     Seat Belt

Reading/Homework     Passive Smoking

Bedtime Rules     Helmets     Dental Care

Puberty     Other: \_\_\_\_\_

Assessment/Plan: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

IMMUNIZATIONS GIVEN

---

REFERRALS

---

HEALTH PROVIDER NAME

---

HEALTH PROVIDER ADDRESS

**NEXT VISIT: 10 YEARS OF AGE**

HEALTH PROVIDER SIGNATURE

# LATE CHILDHOOD: 8 YEARS

## **Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (8 years)**

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

### **Fluoride Screen**

Fluoride supplements should be considered for all children drinking fluoride deficient (<0.6 ppm F) water. Before supplements are prescribed, it is essential to know the fluoride concentration of the patient's drinking water. Once the fluoride level of the water supply has been evaluated, either through contacting the public health officials or water analysis, as well as evaluating other sources of fluoride, the daily dosage schedule can be recommended. Pediatric Dentistry: Reference Manual 1999--00.(21)5.

### **Bed-wetting**

Most children who wet the bed overcome the problem between 6-10 years of age. Even without treatment all children eventually get over it. It is important for primary care practitioners to discuss with parents any concerns about their child's incontinence and potential treatment options during the annual exam. Use clinical judgment with treatment.

### **Hepatitis B Vaccine**

- For children and adolescents not vaccinated against hepatitis B in infancy, begin the hepatitis B vaccine series during any childhood visit. Give the second dose at least one month after the first dose and give the third dose at least four months after the first dose and at least two months after the second dose. Hepatitis B vaccine is required for school entry.

### **Developmental Milestones**

Always ask about and follow-up on parent concerns about development or behavior.

- | Yes                      | No                       |                                    |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | States phone number, home address. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Has close friend(s).               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Reading and math at grade level.   |

### **Instructions For Developmental Milestones**

If you have checked "no" on any two items, refer the child for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention.



# Sức Khỏe của Con Em Quý Vị Lúc 8 Tuổi

## Các Điểm Mốc

**Những cách con em của quý vị phát triển trong khoảng từ 8 đến 10 tuổi.**

Các em tiếp tục mọc những răng vĩnh viễn và những răng sữa sẽ rụng đi.

Một số em gái sẽ bắt đầu có ngực trong khoảng từ tám đến mười tuổi. Hãy nói chuyện với em về những phát triển trong cơ thể của em và những chuyện khác sắp bắt đầu xảy ra cho em.

Tám tuổi là đã có thể tự dọn dẹp giường ngủ của mình, dọn bàn ăn và tự biết tắm rửa.

**Quý vị có thể giúp cho con em của quý vị học hỏi những điều mới bằng cách nói chuyện và chơi đùa với em. Hãy bày ra một trò chơi tập dùng tay để ra hiệu hoặc nói "Không" khi có người lạ muốn chở em đi.**

## Muốn Được Giúp hoặc Biết Thêm Tin Tức

**Sức khỏe và sự phát triển của trẻ em:** Đường Dây về Tin Tức và Giới Thiệu của Healthy Mothers, Healthy Babies là 1-800-322-2588.

**An toàn về car seat:** Liên Minh Bảo Vệ sự An Toàn, 1-800-BUCK-L-UP (tiếng nói) hoặc 1-800-833-6388 (Tiếp Âm TTY)

**An toàn về súng ống:** Đường Dây Trực Tiếp về việc Cất Giữ Súng Ống An Toàn 1-800-LOK-IT-UP (565-4887)

**Khả Năng hoặc Hỗ Trợ về Nuôi Con:** Đường Dây Giúp về Gia Đình, 1-800-932-HOPE (4673) Family Resources Northwest, 1-888-746-9568 Các Lớp Học Ở Trường Cao Đẳng Cộng Đồng Địa Phương

## Các Chỉ Dẫn về Sức Khỏe

Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về việc khám nghiệm nghe và nhìn, nếu trường học của con em quý vị không làm khám nghiệm này.

Con em của quý vị phải đánh răng mỗi ngày với loại kem có chất fluoride. Hãy nhớ đưa em đi nha sĩ mỗi 6 tháng. Hỏi nha sĩ về việc khi nào thì nên tập cho con em của quý vị dùng dây chỉ (floss) (để chà kẽ răng).

Để sẵn những thức ăn vặt cho các em nào thích ăn vặt. Con em của quý vị cần trái cây, rau quả, nước trái cây, và các loại hạt để giúp cho em được tăng trưởng và mạnh khỏe. Nước soda, kẹo, và chip chỉ nên cho em một tuần một lần.

## Các Chỉ Dẫn về Nuôi Con

Hầu hết các trẻ em học hỏi bằng cách theo dõi và làm theo. Chỉ và nói cho em biết cách làm. Kể đến để cho em tự làm một mình và quý vị nhìn em làm. Hãy nói cho em biết điều gì em đã làm đúng lúc đầu, và kể đến nói cho em biết những điều em cần phải làm khác đi.

Rất nhiều trẻ em vào lứa tuổi này thường không thể chú tâm lâu hơn 15 phút. Vì thế những công việc vặt và lời dạy bảo cần phải ngắn gọn. Các em cần phải được nhắc nhở nhiều trong công việc và cần được khen ngợi thật nhiều.

Tám tuổi là giai đoạn tốt để bắt đầu có sở thích. Giúp cho con em của quý vị tìm một sở thích nào mà em có thể trở thành xuất sắc trong bộ môn đó. Đọc sách có thể là cách để tìm cho mình một sở thích.

## Các Chỉ Dẫn về An Toàn

Tập đi bộ và đi xe đạp an toàn với con em của quý vị. Hãy để cho em chỉ cho quý vị cách trông chừng khi có xe hơi và khi băng qua những chỗ đèn giao thông.

Ngay cả khi trẻ em biết bơi nếu để em một mình dưới nước là sẽ không an toàn cho em. Đừng để cho con em của quý vị chơi gần những dòng suối, sông, hồ, kênh tưới nước, hoặc mương rãnh trừ khi có người lớn trông chừng em.

Em nên học cách ra hiệu bằng tay khi chạy xe đạp. Lên chín tuổi, em có thể tự một mình chạy xe đạp trên đường và băng qua đường.

Một quy luật rất đơn giản để bảo vệ cho con quý vị khỏi bị người lạ là: "Luôn luôn nói cho cha mẹ hoặc một lớn khác biết khi có bất cứ một người nào nói với em rằng đừng nói chuyện này cho ai biết hoặc hãy giữ bí mật."